

Provozní řád tělocvičny (dojo)

- 1) Tělocvična (dále jen dojo) je určena pro výuku karate a jiných bojových umění, sebeobrany, jógy, aj.
- 2) Vstup do prostor dojo je povolen pouze pod dohledem učitele, trenéra, cvičitele nebo odpovědné osoby starší 18 let.
- 3) Cvičící vstupují do komunikačních prostor přes předsíňku, kde se vždy přezují do přezůvek a projdou přes šatny, kde se převléknou do sportovního oblečení.
- 4) Vstup na tatami je povolen pouze bosou nohou nebo v ponožkách. Přezůvky se odkládají na chodbě před vstupem na tatami.
- 5) Cvičící provádějí v dojo jen činnosti určené odpovědnou osobou. Při nich dodržují přesně stanovené způsoby cvičení a chovají se tak, aby neohrozili zdraví svoje ani zdraví ostatních přítomných osob.
- 6) Každý úraz cvičící okamžitě hlásí odpovědné osobě, která provede první pomoc a zajistí případnou odbornou lékařskou péči.
- 7) S pomůckami a zařízením v dojo je nutné zacházet šetrně. Pokud kdokoliv zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost uživatelů, oznámí to neprodleně odpovědné osobě.
- 8) Bez vědomí odpovědné osoby se cvičící nevzdalují z dojo.
- 9) Při cvičení nesmí mít cvičenci hodinky, řetízky, sponky a jiné předměty, které by mohly způsobit úraz.
- 10) Cvičícím není dovoleno manipulovat se zařízením a vybavením bez povolení a dohledu odpovědné osoby.
- 11) V dojo je z hygienických a bezpečnostních důvodů zakázáno konzumování stravy a alkoholických nápojů.
- 12) V případě požáru se přítomní budou řídit pokyny zodpovědné osoby a urychleně opustí prostory dojo. Zodpovědná osoba je povinna událost neprodleně nahlásit na Hasičský záchranný sbor a zkontrolovat, zda všichni opustili prostory dojo.
- 13) Zodpovědná osoba je povinna po ukončení tréninku zkontrolovat stav dojo, zavřít okna, zhasnout světla, překontrolovat vodovodní baterie a uzamknout všechny prostory.
- 14) Všichni uživatelé a návštěvníci udržují v prostorách dojo pořádek, dodržují pokyny odpovědné osoby a tento provozní řád.

V Děčíně dne 1.1.2015



Jan Steklý, předseda KDS